

# Onguent à base de souci officinal

## **Recette pour 50 ml d'onguent**

**50 ml d'extrait d'huile d'olive au souci officinal**

**8 g de cire d'abeilles**

**1 pointe de couteau de graisse de suint**

**6-8 gouttes d'huile essentielle de lavande ou de romarin**

## **Fabrication**

Mettre l'huile et la cire d'abeilles dans un verre et chauffer au bain-marie. Ajouter ensuite la graisse de suint. Bien remuer le mélange jusqu'à ce que tout ait fondu. Remplir l'onguent liquide dans les boîtes dans lesquelles on aura préalablement mis quelques gouttes d'huile essentielle. Ne fermer la boîte que lorsque l'onguent est refroidi et solide. Bien fermer la boîte et la conserver au frais (peut se conserver une année).

## **Utilisation**

L'onguent à base de souci officinal est un excellent moyen pour traiter les blessures ouvertes, les problèmes de peau, les congestions veineuses, les varices, les escarres et les ulcères de la jambe (Ulcus cruris). Il accélère la guérison des petites mais aussi des blessures plus importantes, stimule la granulation du tissu et inhibe les inflammations, calme la douleur en cas de brûlure, empêche les infections, les inflammations et la formation de pus, stimule la guérison des cicatrices dues aux blessures et aux opérations et les rend lisses et souples. Il est le moyen adéquat pour soigner les mains rêches et gercées. Soigne aussi la peau rougie et irritée des nourrissons. On peut également utiliser cet onguent pour soigner les varices, les inflammations des veines et les hémorroïdes. L'onguent ne contenant ni émulsifiant ni agent conservateur artificiels, on peut donc aussi l'utiliser pour les peaux sensibles.

Origine : Miel du Berger, CONOD-JORDI, Bretonnières (Suisse)