



Les allergies et les apiculteurs

Yvonand le 22 avril 2016

Dr. Jean-Dominique Lavanchy

Méd. gén. FMH, médecine manuelle SAMM

1462 Yvonand

Dr. J.-D. Lavanchy

Définition de l'allergie

- Les réactions allergiques:

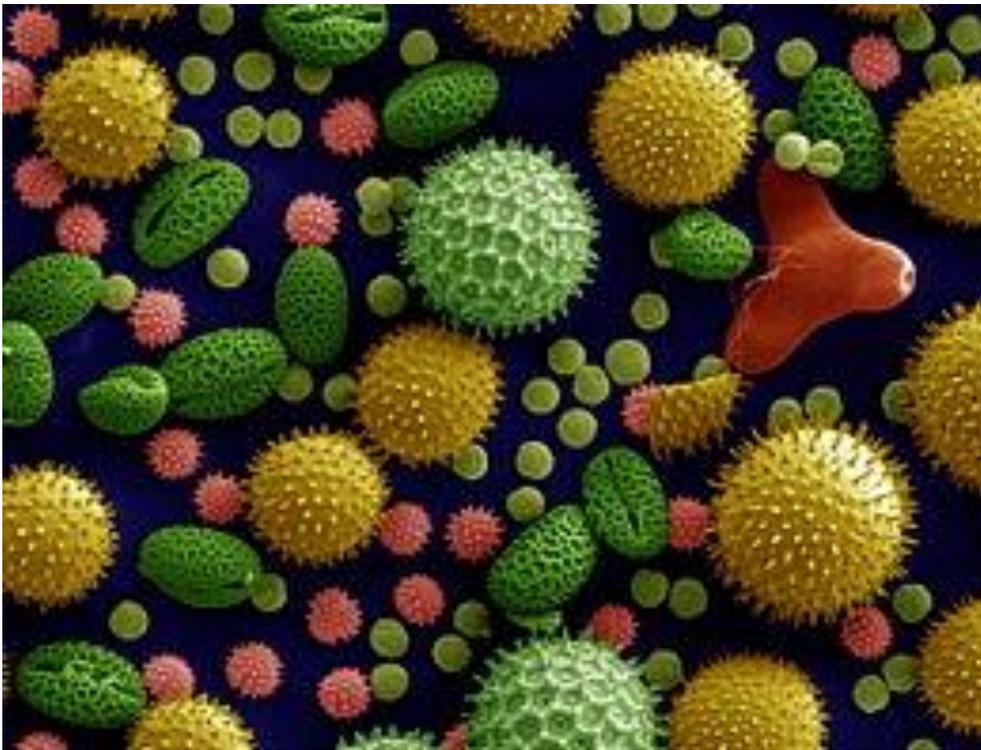
eczéma, urticaire, rhinite allergique, asthme, allergies alimentaires, puis de manière plus grave œdème de Quincke et choc anaphylactique.

pour faire une allergie, il faut que notre corps connaisse déjà la substance !!!!!!!!!!!!!

Rhinite allergique, asthme extrinsèque

- Les responsables habituels: pollen, acariens, animaux etc.

pollen



acarien



Allergies alimentaires



Eczéma



La démangeaison
est obligatoire

Urticaire



- Plaques surélevées rouges et chaudes
- Démangeaison présente
- Augmente au chaud (sous le duvet, douche chaude), surtout sur les parties au chaud du corps

Œdème de Quincke



œdème de Quincke simple



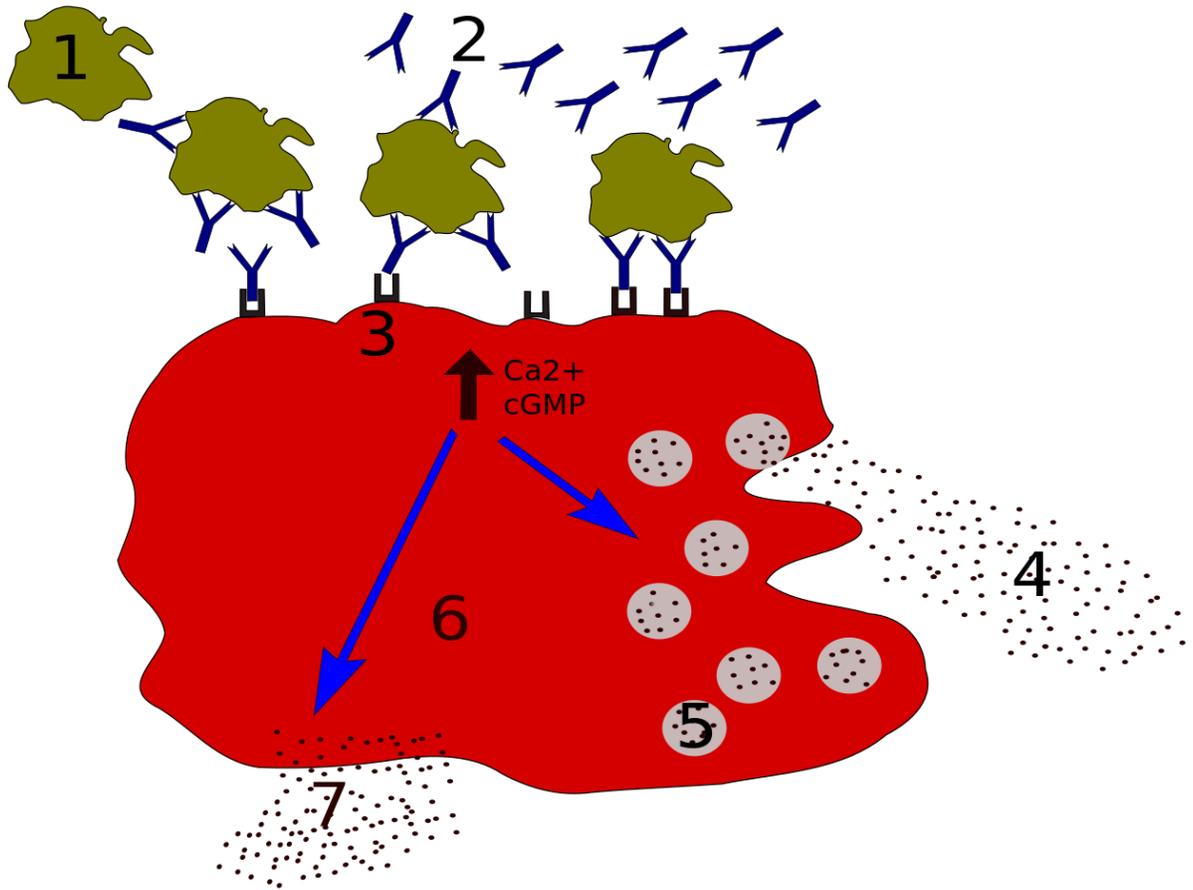
complication sous forme d'un œdème du pharynx → risque élevé si c'est le larynx

Choc anaphylactique

- Stade I: rash cutané, mal-être
- Stade II: chute de pression, tachycardie, nausées, vomissements, diarrhées, agitation, etc.
- Stade III: collapsus, bradycardie, asthme → plus rien ne va..
(l'angoisse s'installe sérieusement !!)
- Stade IV: arrêt respiratoire....



Que se passe-t-il?



allergène (1), IgE (2), mastocytes (6),
médiateurs libérés (4,5,7) comme
l'**histamine**

L'histamine

- C'est la substance clef de la réaction allergique, on a dans le corps des récepteurs histaminiques H1 et H2
- **H1** (80%) surtout dans la peau et les muqueuses qui provoque les réactions allergiques.
- **H2** (20%) dans la peau, par contre responsable de la sécrétion de l'acidité dans l'estomac

Que faire en cas d'allergie

- Allergie simple: antihistaminique (anti H1) soit antiallergiques connus (Cetallerg, Zyrtec, Aerius, etc.)
- Si un urticaire ne répond pas bien aux antiallergiques on bloque aussi le récepteur H2 – ce sont alors des médicaments contre les ulcères qui sont prescrits comme le Zantic ou Ranitidine
- Si ça ne suffit pas, c'est la cortisone qui est la plus efficace
- Si c'est grave, c'est l'adrénaline qui sera donnée en injection sous la peau → le traitement d'urgence des allergies graves

→ l'Epipen est de l'adrénaline en auto-injection

- Si c'est grave c'est l'adrénaline qui sera donnée en injection sous la peau

→ le traitement d'urgence des allergies graves avec l'EpiPen



L'injection se fait de préférence dans la cuisse comme les injections d'atropine de l'armée pour les (ex)militaires.

L'apiculture et les allergies

- Comme apiculteur on peut devenir allergique avec les années au venin d'abeille, ça s'appelle une sensibilisation au venin d'abeille.
 - Pour être certain de ne pas se sensibiliser il faudrait 500 piqûres d'abeilles par année (taux retenu pour les professionnels).
 - La dose de venin par piqûre est faible et on estime à 700-1200 piqûres en une fois pour atteindre la dose mortelle de venin pour une personne de 70 kg.
- La réaction allergique n'est pas dose-dépendante !!!!

Que se passe-t-il après une piqûre?

- Cas simple I: ça fait mal - puis mieux et peut-être petite réaction après quelques heures. → pas de traitement nécessaire.
- Cas simple II: idem, mais l'œdème apparu quelques heures après est important, avec éventuellement chaleur et rougeur, c'est une réaction surtout inflammatoire avec un maximum au 3ème jour → antihistaminiques éventuellement antiinflammatoires.

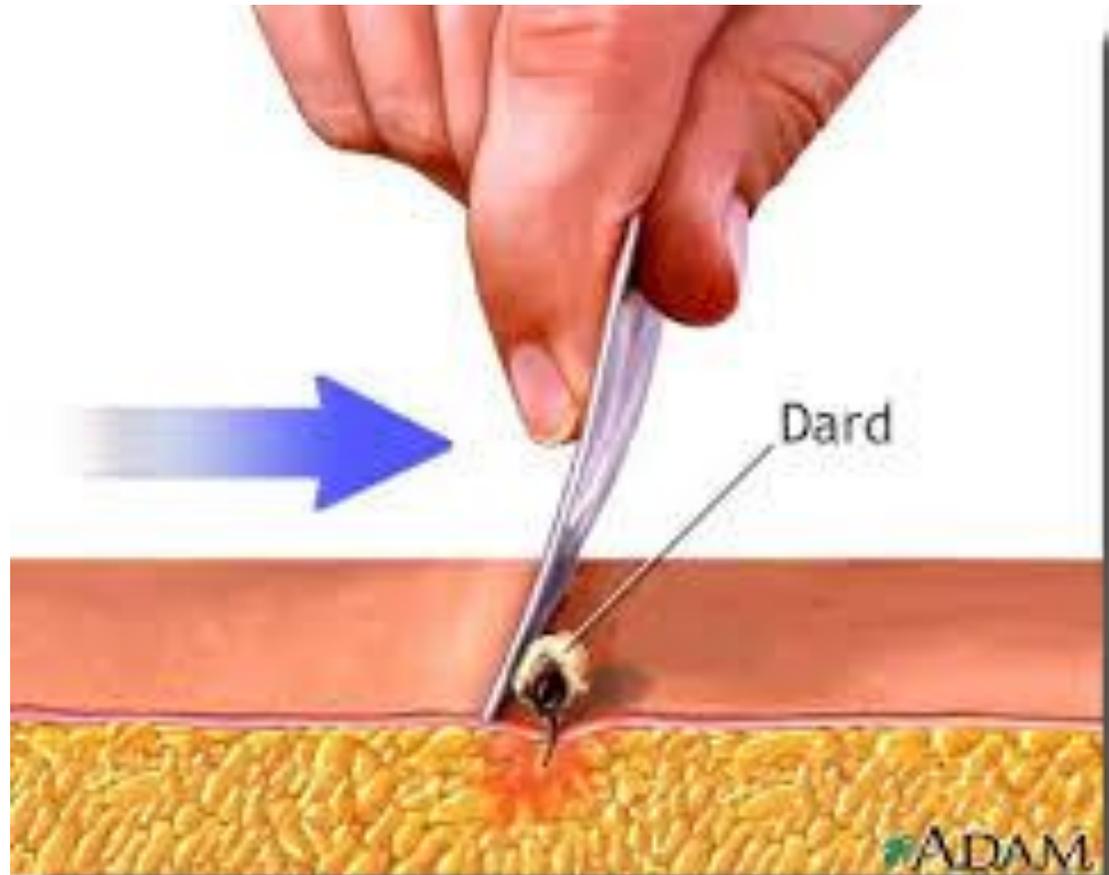
Quelques cas «simples» de réactions



Autres cas «simples»



Que faire?



Retirer le dard sans vider la poche de venin, pour les piqûres par les abeilles.

Traitement local par froid etc. crèmes probablement pas très utiles.

Si réactions fortes connues → antihistaminique de suite pour minimiser l'œdème après la piqûre.

Faut-il avoir quelque chose au rucher?

- Si pas de visites extérieures → on se connaît
- Si visites de rucher organisées:
 - Protections des visiteurs, ça évite les réactions de panique.
 - EpiPen si réaction grave → ça peut sauver la vie d'un allergique grave qui s'ignorait...
 - Antihistaminique comme Cetallerg: ½ cpr pour enfant de plus de 10 ans
1-2 cpr pour adultes si réaction importante attendue (je gonfle souvent ***où elle me pique !!!***)

Remarque importante

- Une réaction allergique se fait sur et dans tout le corps, c'est ce qu'on appelle une réaction systémique
- Si œdème au visage, mais piqûre à la main, réaction générale donc danger !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!
- Si réaction de suite → danger car réaction type allergique, la douleur ne fait partie des réactions allergiques!!!!!!!!!!!!!!

Combien de gens sont allergiques?

- En 1980: 10% de personnes avec une allergie
- En 2000: 30% de personnes avec une allergie
- En 2025: 50% de personnes avec une allergie sont attendues !!!!

- Et pourquoi?

Répartition des allergies

- Le taux d'allergie est directement en relation avec le statut socio-économique (aussi urbain-rural mais actuellement moins marqué!!)
- Un bébé avant une année en relation étroite avec l'écurie à vaches (contact avec lait cru et bouses) ne fera pas d'allergie.
- L'allergie survient de manière directement et inversement proportionnelle avec l'hygiène alimentaire.
- La pollution ne semble pas être directement impliquée (étude Leibzig-Munich).
- En réalité, il semblerait que le contact avec un maximum d'endotoxines diminue le risque, comme une flore bactérienne très variée en nous.
(être bien habité diminue le risque !!!)

Allergie et génétique:

- Un enfant de parents allergiques a nettement plus de risques de présenter une allergie (14%) . Le risque est plus du double si les deux parents sont allergiques

Méthodes alternatives et croyances

- Les allergies varient dans la vie lors des grands changements: bébé-enfant (2 ans), puis prés-scolaire à scolaire (5-7 ans) , puis puberté (12-15 ans), puis adulte (16-20 ans) et finalement installé dans la vie (22-26 ans).
- Les variations ne sont pas prévisibles en mieux ou en pire
- L'expression des allergies change: **bébé** →eczéma, **enfant** →eczéma, asthme & rhume des foins, **adulte** → rhume des foins, asthme mais moins fréquemment, allergies alimentaires

Traitements des allergies:

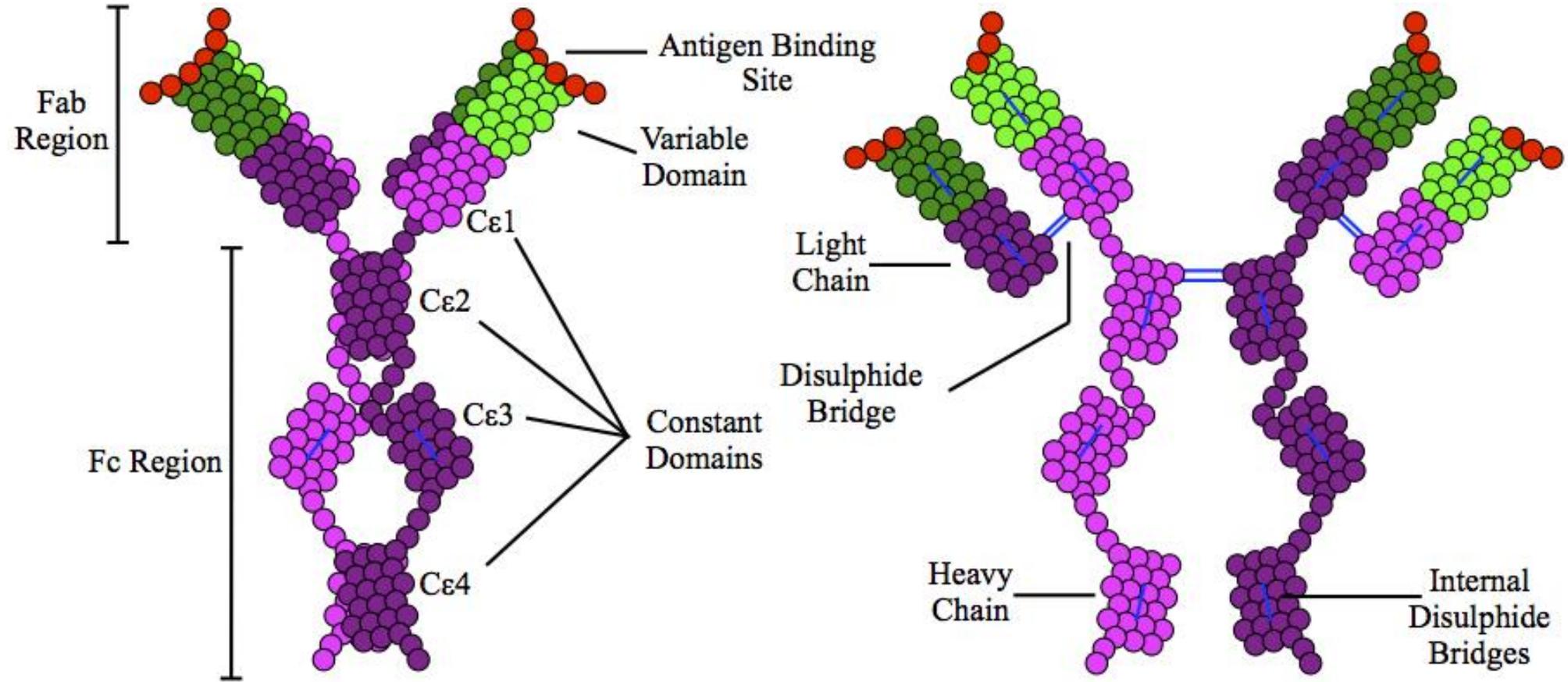
- *Traitement sous forme du contrôle de l'expression de l'allergie:*

Traitement de l'asthme, de l'eczéma, rhinite et conjonctivite allergiques (rhume des foins)

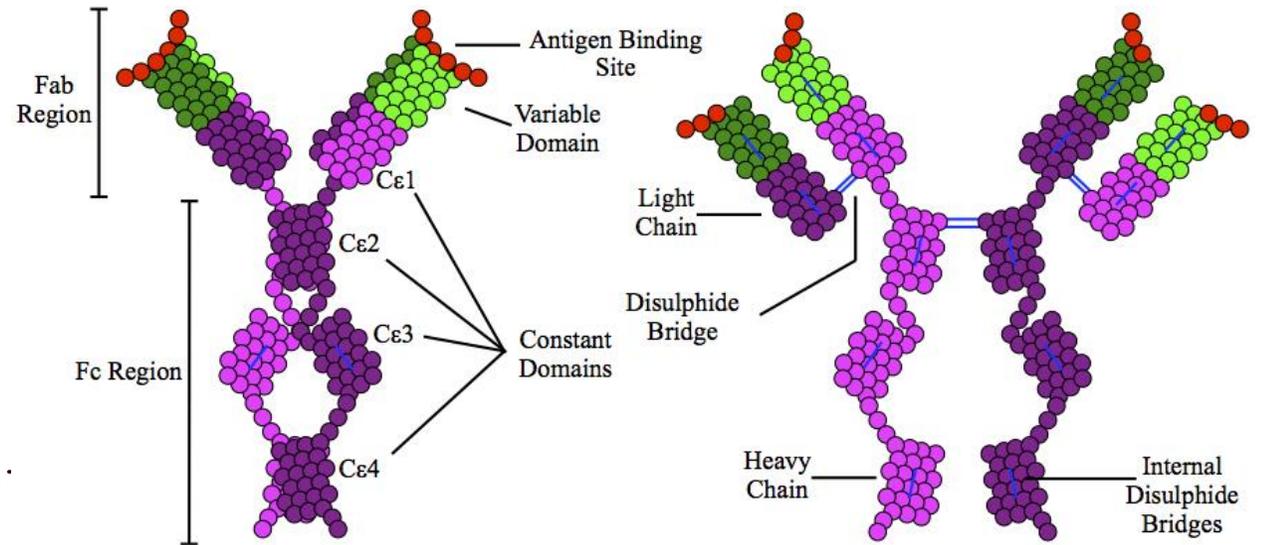
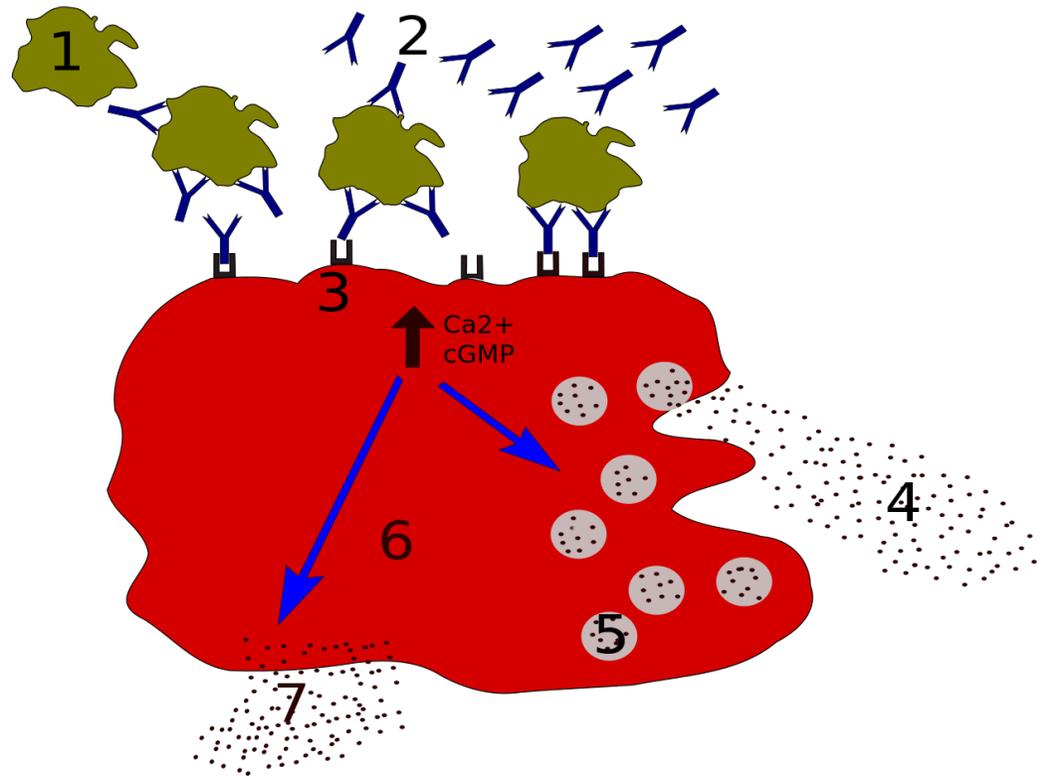
- *Traitement de l'allergie sous forme de désensibilisation:*

Là on agit sur l'élément déclencheur → on incite le corps à fabriquer des anticorps bloquants qui éviteront la réaction avec les IgE (les IgE sont les anticorps responsables et la mémoire de l'allergie)

Les IgE



Relation IgE et mastocyte



Place aux questions, à moins que vous ayez tout compris



www.dangerecole.blogspot.com

lever le doigt

Dr. J.-D. Lavanchy

Merci pour votre attention

